

# Vybavení pro začátečníka

Potřebné lezecké vybavení pro začátečníka na boulder, umělou stěnu a skály.

Na boulder

- lezečky
- pytlík na magnézium

Na umělou stěnu (totéž co na boulder + ...)

- [lano](#)
- [sedací úvazek](#)
- jistící pomůcka s karabinou

Na skály (totéž co na boulder, stěnu + ...)

- [karabiny](#)
- [expresky](#)
- přilba
- odsedávací smyčka

From:

<https://kytka.instruktorlezeni.cz/> - **Kytka**

Permanent link:

<https://kytka.instruktorlezeni.cz/lezecke-vybaveni/vybaveni-pro-zacatecnika>

Last update: **19. 05. 2023 - 20:41**

