

# Lezecký slovníček

Zkopírováno od SR - přepracovat!

- **Bigwall** – velmi vysoká stěna jejíž vylezení trvá často několik dní.
- **Borhák** – ocelové jistící oko ve skále. Do borháku cvakáme expresky. Z borháku většinou můžeme slanit.
- **Bouldering** – lezení bez lana ve výšce doskoku.
- **Campusboard** – převislá deska s úchyty lištami určená k tréninku síly.
- **Cesta** – lezecká linie jakékoli délky.
- **Chalk** – anglicky magnézium, slangově maglajz, mádžo.
- **Crashpad** / bouldermatka – přenosná žíněnka využívaná při boulderingu jako ochrana před zraněním při pádu.
- **Dvojče** – tenké dvojité **lano**, nejčastěji o průměru 7,5–8 mm. Do postupového jištění vždy zakládáme oba prameny najednou.
- **Drytooling** – lezení s mačkami (stoupacími železy) a cepíny (zbraněmi) po skále bez sněhu a ledu.
- **Expreska** – spojovací prvek (2 karabiny spojené textilním popruhem) mezi lanem a stabilním postupovým jištěním.
- **Friend** – mobilní jistící prostředek, který zakládáme v cestách především při alpském lezení.
- **Jednoduché lano** – jediný pramen lana používaný pro jištění prvolezce. Používá se hlavně ve sportovním lezení.
- **Jistící řetězec** – všechny mechanické součásti jištění, tedy úvazek, lano, jistící stanoviště (šstand), body postupového jištění (nýty, borháky, atd).
- **Jümarování** / žimarování – stoupaní po laně prostřednictvím blokantů, které buď držíme v ruce, máme upevněné smyčkou nebo karabinou k úvazku nebo k noze.
- **Kybílík** – angl. tube, jistící pomůcka, používaná především při jištění a slaňování.
- **Hákování** – postup stěnou s pomocí skob, friendů, vklíněnců a dalších umělých pomůcek, které slouží k postupu vzhůru i k jištění.
- **Hodiny** – dva otvory ve skále nebo v ledu spojené kanálkem. Po provlečení smyčky vznikne postupové jištění nebo jistící stanoviště.
- **Lanová délka** – Vzdálenost mezi dvěma jistícími stanovišti (šstandy).
- **Komín** – skalní spára, do které se vejde celé tělo. Postup vzhůru se provádí většinou rozporovou technikou.
- **Kruh** – jistící bod, ukotvený do skály (zejména na pískovcových skalách), sloužící většinou k jištění, slaňování nebo spouštění.
- **Mačky** – stoupací železa pro pohyb na ledovci a lezení v ledu.
- **Morál** – slangově odvaha, kterou potřebuje hlavně prvolezec v cestách na hranici svých (psychických) schopností.
- **Nýt** – jistící bod, ukotvený do skály; na rozpěrnou kotvu se závitem se přišroubuje tzv. plaketka. Do té cvakáme expresky. Z nýtu neslaňujeme!
- **Pádový faktor** – pádový faktor určuje tvrdost pádu. Vypočítá se vydělením délky pádu činnou délkou lana.
- **Poloviční lano** – tenké lano, používané ve dvou pramenech. V každém postupovém jištění může být zavěšen jen jeden pramen. Používá se při lezení v ledech a mixech nebo nezajištěném skalním terénu.
- **Postupové jištění** – každé jištění, které zachytí pád prvolezce (borhák, nýt, friend, vklíněnc, skoba, hodiny, atp.)
- **Prsák** – slangový název pro hrudní úvazek. Smí se použít jen ve spojení se sedacím úvazkem.

- **Repka** – slangový název pro pomocnou šňůru průměru 4–8 mm, nemá vlastnosti lana.
- **Skoba** – mobilní jistící prostředek, který zatlukáme kladivem do trhlin a spár při alpském lezení.
- **Štand** – slangově jistící stanoviště.
- **Topo** – schematický nákres lezecké cesty.
- **Vícedélková cesta** – při lezení stěn vyšších než délka lana, postupujeme v lanovém družstvu od štandu ke štandu.
- **Vklíněnce** – kovové jehlanovité předměty různé velikosti, sloužící k mobilnímu postupovému jištění. Vhodné pro úzké štěrbiny.
- **Zbraň** – cepín pro lezení v ledu.

From:

<http://kytka.instruktorlezeni.cz/> - **Kytka**

Permanent link:

<http://kytka.instruktorlezeni.cz/lezecky-slovnicek?rev=1665566197>

Last update: **19. 05. 2023 - 20:38**

