

# Partnerská kontrola

V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměřujeme na vzájemnou partnerskou kontrolu před lezením (tzv. Partner Check).

## Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Sedací úvazek
- Jistící pomůcka
- Karabina s pojistkou zámku

## Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Navázání na konec lana
- Používání osmičkového uzlu
- Používání jistící pomůcky

## Znalosti získané výcvikem

- Správné navázání lezce
- Správné založení lana v jistící pomůcce
- Ověření chyby lezce nebo jističe při navázání na lano před lezením

## Tech-tipy

- Kontrola zapnutých přezek sedacího úvazku a jeho správné oblečení.
- Kontrola uzlu navázání na lano.
- Kontrola délky lana vycházejícího z uzlu.
- Kontrola správného založení lana v jistící pomůcce.
- Kontrola brzdného účinku jistící pomůcky.
- Kontrola dostatečně dlouhého lana pro spuštění.
- Uzel na konci lana nebo jinak vhodně zajištěný jeho konec.

## Správné provedení



## Upozornění

Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozdílech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.

Vytvořeno Metodickou komisí [ČHS](#) | 2. 12. 2019

From:

<https://kytka.instruktorlezeni.cz/> - **Kytka**

Permanent link:

<https://kytka.instruktorlezeni.cz/metodika-chs/partnerska-kontrola>

Last update: **19. 05. 2023 - 20:41**

