Vybavení pro začátečníka

Potřebné lezecké vybavení pro začátečníka na boulder, umělou stěnu a skály.

Na boulder

- lezečky
- pytlík na magnézium

Na umělou stěnu (totéž co na boulder + ...)

- lano
- sedací úvazek
- jistící pomůcka s karabinou

Na skály (totéž co na boulder, stěnu + ...)

- karabiny
- expresky
- přilba
- odsedávací smyčka

From:
https://www.kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://www.kytka.instruktorlezeni.cz/lezecke-vybaveni/vybaveni-pro-zacatecnika

Last update: **19. 05. 2023 - 20:41**