Jistící stanoviště bez preference

Jistící stanoviště - fixní jištění bez preference

V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vybudování jistícího stanoviště ve fixním jištění bez preference jednoho bodu.

Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Dvojice: jistič a lezec
- Jeden fixní jistící bod alespoň 2 metry nad zemí
- 1× karabina typu HMS
- 1× karabina s pojistkou zámku

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Navázání na konec lana
- Jištění na jistícím stanovišti

Znalosti získané výcvikem

- Správné založení karabiny do fixního jištění
- Vytvoření a používání jistícího stanoviště bez preference

Tech-tipy

- Zašroubovat zámek u všech karabin

Správné provedení

Doporučený postup provedení

Doporučení a rady, jak trénovat

- Zřízení fixního stanoviště na stěně v dosahu ze země do výšky cca 2 m tak, aby lezec již musel viset ve stěně, ale byl v bezpečné výšce a v dosahu instruktora. Lezec vyleze k prvnímu fixnímu jištění, kde si vytvoří jistící stanoviště bez preference jednoho bodu.
- V jistícím stanovišti je lezec fixně jištěn lanem pomocí lodního uzle, nebo pomocí odsedávací smyčky, která ale musí být dlouhá tak, aby lezec při odsednutí dosáhl rukou na karabinu.
- Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně více jak 4 dvojice cvičících.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč prokáže správné předvedení fixního stanoviště bez preference jednoho bodu.
- Uchazeč správně předvede a vysvětlí:
  - umístění karabin do fixního jištění;
  - správné provedení polovičního lodního uzlu.

Upozornění

Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozdílech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.

Vytvořeno Metodickou komisí ČHS | 27. 9. 2019

From:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/metodika-chs/jistici-stanoviste-bez-preference?rev=1665902738

Last update: **19. 05. 2023 - 20:38**