Poloviční lodní uzel

Poloviční lodní uzel - varianta jištění na stanovišti

V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměříme na vytvoření polovičního lodního uzlu pro jištění druholezce na stanovišti.

Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Postupový jistící bod, nejlépe v dosahu ze země
- 2 karabiny typu H

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Navázání na konec lana
- Partnerská kontrola
- Jištění v sedacím úvazku
- Poloviční lodní uzel
- Vytvoření jistícího bodu ve fixním jištění

Znalosti získané výcvikem

- Správné vytvoření polovičního lodního uzlu pro jištění na stanovišti

Tech-tipy

- Vždy používej karabinu s vhodnou pojistkou zámku
- U šroubovacích pojistek nezapomínej na jejich zajištění
- Pro jištění s polovičním lodním uzlem nepoužívej karabiny s pojistkou zámku typu „Twist - Lock“
- Nauč se provést cvik oběma rukama

Správné provedení

Doporučený postup provedení

Doporučení a rady, jak trénovat

- Ve dvojicích (bez možnosti použít fixní bod) - první z dvojice, pomocník, který nebude procvičovat se naváže na lano, do ruky uchopí karabinu tak, že mu z ruky vyčnívá pouze její část [zámek je ukryt v dlani, aby ho nebylo možné ovládat]. Pomocník zvedne ruku s uchopenou karabinou asi do výšky očí, část karabiny slouží jako fixní bod pro nácvik. Druhý z dvojice, cvičící, začne procvičovat provedení. Doporučení - při provádění je vhodné mít obě části lana uloženy na zemi, aby se cvičící naučil rozpoznat správnou pozici lana zakládaného do karabiny.
- S fixním bodem - vhodné je mít fixní bod ve výši cca pasu až ramen. Cvičící si označí konec lana, který bude jistit a může začít provádět nácvik.
- Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval více jak 4 dvojice cvičících.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

- Uchazeč předvede a vysvětlí pozici zámku karabiny a vkládaného lana do ní
- Uchazeč předvede správné provedení
- Uchazeč vysvětlí správnou funkci poloviční ho lodního uzlu při dobírání a povolování [spouštění)

Upozornění

Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozdílech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.

Vytvořeno Metodickou komisí ČHS | 24. 5. 2019

Poloviční lodní uzel

From:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/metodika-chs/polovicni-lodni-uzel?rev=1665902738

Last update: **19. 05. 2023 - 20:38**