Metodika - Odkazy

Lezec.cz

- Metodické ústřižky I. - Lezení Top rope 1. díl - 05.08.2002
- Metodické ústřižky II. - Lezení Top rope 2. díl - 26.08.2002
- Metodické ústřižky III. - Pravidla uzly - 16.09.2002
- Metodické ústřižky IV. - Navázání - 31.10.2002
- Metodické ústřižky V. - Navázání - 14.03.2003
- Metodické ústřižky VI. - Uzly profesora hudby (Prusíky) - 09.08.2004
- Metodické ústřižky VII. - Slaňování 1. díl - 01.12.2004
- Metodické ústřižky VIII. - Slaňování 2. díl - 24.01.2006
- Karabiny - Mnohdy nejslabší článek jistícího řetězce - 21.10.2003
- Poškozené a neidentifikované karabiny - 13.11.2003
- Uzly - 26.02.2004
- Staň se profi jističem - Jak jistit těžšího prvolezce - 08.03.2012

From:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/metodika-odkazy

Last update: **19. 05. 2023 - 20:41**