Partnerská kontrola

🔧 Fix Me!

Partnerská kontrola se provádí před každým lezením!
Výrazně tím zamezíte nechtěnému zranění.

 Lezci si navzájem kontrolují

- Správně oblečený a zapnutý sedák
- Správné navázání (uzel) na lano
- Jistítko - správné založení lana v jistítku
- Karabinu jistítka - zapnutí karabiny do jistícího oka a zajištění pojistky u karabiny
- Uzel na konci lana, nebo navázání spolulezce
- Dostatečné množství materiálu
- Rozdělení materiálu

 Zdravotní hledisko

- Vlasy, vousy
- Žvýkačky, bonbóny
- Stahovací šňůra u kapuce
- Prstýnky
- Mobil v kapse tepláků
- atd.

Lezec kontroluje jističe

- Správně nasazená a zapnutá přilba.
- Správně oblečený a utažený sedací úvazek.
- Lano je správně protaženo jistící pomůckou.
- Karabina je „zašroubovaná“.
- Na konci lana je pojišťovací uzel.

Jistič kontroluje lezce

- Správně nasazená a zapnutá přilba.
- Správně oblečený a utažený sedací úvazek.
- Navazovací uzel je správně uvázaný a srovnaný.
- Lezec má dostatek materiálu na zajištění cesty.

 Partnerská kontrola - Metodika ČHS
Výše uvedená stránka je zahrnuta do této stránky

 Partnerská kontrola - Metodika Petzl



Výše uvedená stránka je zahrnuta do této stránky

From:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/partnerska-kontrola?rev=1664928794

Last update: **19. 05. 2023 - 20:38**