Partnerská kontrola

🔧 Fix Me!

Partnerská kontrola se provádí před každým lezením!
Výrazně tím zamezíte nechtěnému zranění.

 Lezci si navzájem kontrolují

- Správně oblečený a zapnutý sedák
- Správné navázání (uzel) na lano
- Jistítko - správné založení lana v jistítku
- Karabinu jistítka - zapnutí karabiny do jistícího oka a zajištění pojistky u karabiny
- Uzel na konci lana, nebo navázání spolulezce
- Dostatečné množství materiálu
- Rozdělení materiálu

 Zdravotní hledisko

- Vlasy, vousy
- Žvýkačky, bonbóny
- Stahovací šňůra u kapuce
- Prstýnky
- Mobil v kapse tepláků
- atd.

Lezec kontroluje jističe

- Správně nasazená a zapnutá přilba.
- Správně oblečený a utažený sedací úvazek.
- Lano je správně protaženo jistící pomůckou.
- Karabina je „zašroubovaná“.
- Na konci lana je pojišťovací uzel.

Jistič kontroluje lezce

- Správně nasazená a zapnutá přilba.
- Správně oblečený a utažený sedací úvazek.
- Navazovací uzel je správně uvázaný a srovnaný.
- Lezec má dostatek materiálu na zajištění cesty.



Partnerská kontrola - Metodika ČHS
Výše uvedená stránka je zahrnuta do této stránky

Partnerská kontrola

V tomto doporučeném lezeckém výcviku se zaměřujeme na vzájemnou partnerskou kontrolu před lezením (tzv. Partner Check).

Potřebné vybavení pro výcvik

- Lano
- Sedací úvazek
- Jistící pomůcka
- Karabina s pojistkou zámku

Požadavky, na již získané dovednosti

- Používání sedacího úvazku
- Navázání na konec lana
- Používání osmičkového uzlu
- Používání jistící pomůcky

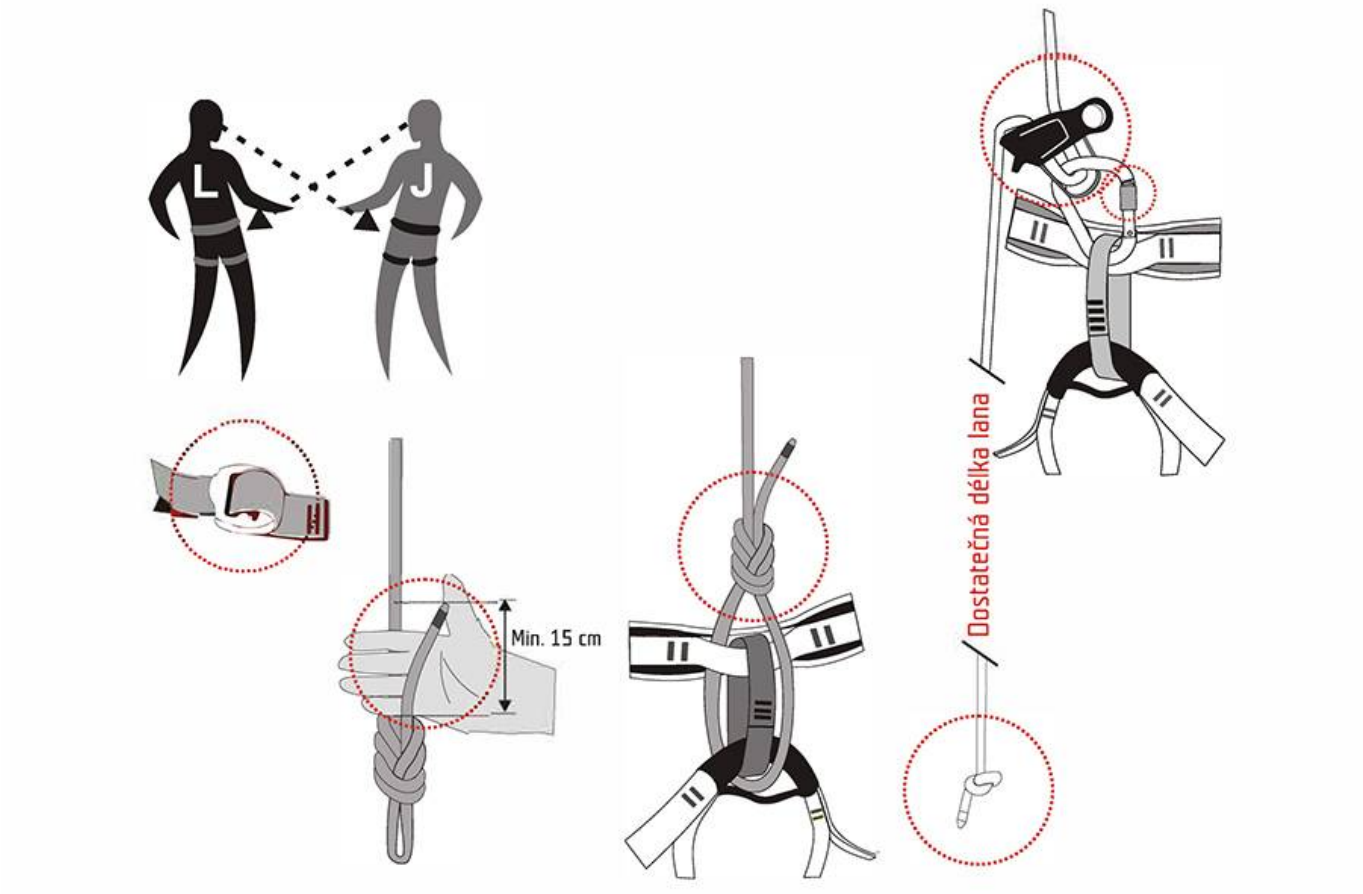
Znalosti získané výcvikem

- Správné navázání lezce
- Správné založení lana v jistící pomůcce
- Ověření chyby lezce nebo jističe při navázání na lano před lezením

Tech-tipy

- Kontrola zapnutých přezek sedacího úvazku a jeho správné oblečení.
- Kontrola uzlu navázání na lano.
- Kontrola délky lana vycházejícího z uzlu.
- Kontrola správného založeného lana v jistící pomůcce.
- Kontrola brzdného účinku jistící pomůcky.
- Kontrola dostatečně dlouhého lana pro spuštění.
- Uzel na konci lana nebo jinak vhodně zajištěný jeho konec.

Správné provedení



Doporučení a rady, jak trénovat

- Lezec se naváže osmičkovým uzlem a jistič založí lano do jističi pomůcky, kterou si připne do centrálního oka sedacího úvazku. Lezec a jistič provedou vzájemnou partnerskou kontrolu. Lezec kontroluje jističi správně založené lano v jistící pomůcce, včetně zajištěné karabiny (na jejíž zámek tlačí jistič střídavě palcem tak, aby bylo vidět, že zámek karabiny je uzamčen) a brzdného účinku jistítka. Jistič kontroluje lezci správnost navázaného osmičkového uzlu, včetně dostatečného konce lana vycházejícího za uzlem. Vzájemně si lezec a jistič zkontrolují zapnuté přezky na sedacím úvazku, dostatečně dlouhé lano pro spuštění a uzel na konci lana proti projetí jistítkem.
- Při dodržení tohoto postupu a kázně cvičících je možné, aby instruktor vyučoval bezpečně 4 dvojice cvičících.

Ověření znalostí a dovedností uchazeče

Uchazeči předvedou partnerskou kontrolu lezce a jističe:

- správné navázání osmičkovým uzlem na sedací úvazek;
- správné založení lana v jistící pomůcce, včetně zajištěné karabiny a prověření brzdného účinku jistící pomůcky s důrazem na ukázku zajištění karabiny na jistící pomůcce;
- zapnuté přezky na sedacím úvazku;
- zajištění volného konce lana.

Upozornění

Vždy při výcviku prostudujte manuály výrobce používaného materiálu. Tento materiál je pouze doporučením metodické komise ČHS a nenahrazuje doporučení výrobce lezeckého materiálu. Při zásadních rozdílech s tímto doporučením a manuálem výrobce je manuál výrobce důležitou částí výuky.

Vytvořeno Metodickou komisí ČHS | 2. 12. 2019



Partnerská kontrola - Metodika Petzl
Výše uvedená stránka je zahrnuta do této stránky

From:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/partnerska-kontrola?rev=1665902739

Last update: **19. 05. 2023 - 20:38**