Menu

- Cookies
- DokuWiki
- Lezecké kurzy, tréninky a kroužky
- Lezecké vybavení
- Metodika - ČHS
- Metodika - Petzl
- Pískoviště
- Publikace
- Uzly v horolezectví
- wiki
- Často kladené otázky
- Disciplíny lezení
- Dovednosti lezce
- Jain Kim předvádí dokonalou lezeckou techniku
- Jak používat naviják
- Jak svinout horolezecké lano
- Komunikace mezi lezci
- Kontakt
- Lezecké stěny v Praze
- Lezecké stupnice obtížnosti
- Lezecké styly
- Lezecký slovníček
- Metodika - Odkazy
- Na čem se leze
- Nejhorší jistič na světě
- O mně (Kytka)
- Partnerská kontrola

Instruktor lezení
Trenér lezení

✿ 2022
používáte DokuWiki

From:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/ - **Kytka**

Permanent link:
https://kytka.instruktorlezeni.cz/sidebar?rev=1664928794

Last update: **19. 05. 2023 - 20:38**